附件5

区级决赛流程及评分标准

一、区级决赛健康科普演讲比赛

（一）现场流程

区级决赛健康科普演讲比赛参赛人员按照现场抽签顺序依次上场比赛。每人需要依次进行自我介绍、自主命题演讲、随机命题演讲和健康常识问答四个环节。

1.自我介绍

选手出场前，播放选手自行准备的30秒自我介绍视频。

2.自主命题演讲

时间5分钟。由选手围绕大赛主题自由选题进行演讲。可借助PPT、背景音乐、视频等形式辅助演讲，丰富现场效果。

3.随机命题演讲

时间2分钟。选手根据现场随机抽取的演讲题目，根据个人见解和知识储备，进行即兴演讲。

4.健康知识问答

每位选手现场抽取2道健康相关题目，并现场作答，答题时间1分钟。

（二）评分标准

1.自主命题演讲（80分）

演讲内容必须围绕本次大赛主题相关内容，否则不得分。限时5分钟，不足4分钟扣5分，超时（5分钟）10秒以内扣2分，超时10秒后扣5分，演讲中止。评委分别从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分，少时或超时由记分员进行记录扣分。

（1）内容陈述（35分）

科学准确、重点突出；层次清楚、合乎逻辑；通俗易懂、深入浅出。

（2）语言表达（25分）

发音标准、吐字清晰；语言生动、语速适中。

（3）整体形象（20分）

衣着整齐，精神饱满；举止大方，自然得体。

2.随机命题演讲（17分）

现场有30个主题词供，参赛者随机选取后，围绕主题词进行即兴演讲。选手准备时间为20秒。演讲内容要求与主题词密切相关，且包含健康相关知识，否则不得分。随机命题演讲限时2分钟，超时终止。

3.健康知识问答（3分）

选手就随机选取的2道健康知识问题进行回答。回答正确1题得1.5分，回答错误不得分、不扣分。每题作答限时10秒，超时不得分。

选手得分由评审专家组打分和时间分两部分组成。专家组打分采用现场打分的方式，时间分的记分采用现场记分员公开计时的方式。若选手总分数相同则按评审组长的分数高低决定名次。

二、区级决赛健康科普展演比赛

（一）现场流程

区级决赛健康科普展演比赛参赛人员按照现场抽签顺序依次上场比赛。每人需要依次进行自我介绍、现场展演两个环节。

1.自我介绍

选手出场前，播放选手自行准备的30秒自我介绍视频。

2.现场展演

时间5分钟。由选手围绕大赛主题自由选题，并通过独自或多人进行情景剧表演、现场演示、现场实验等形式进行展演。

（二）评分标准

展演内容必须围绕本次大赛主题相关内容，否则不得分。限时5分钟，不足4分钟扣5分，超时（5分钟）30秒后扣2分，超时1分钟后扣5分，展演中止。评委分别从展演内容、展演效果、整体形象三方面进行评分。选手得分由评审专家组打分和时间分两部分组成，专家组打分采用现场打分的方式，时间分数由记分员进行记录。若选手总分数相同则按评审组长的分数高低决定名次。

1.展演内容(30分)

科学准确，重点突出;通俗易懂，深入浅出。

2.展演效果(40分)

动作标准，快速准确;形式新颖，生动有趣；富感染力,表演性强。

3.整体形象（30分）

着装合理，精神饱满；举止大方，自然得体。

三、奖项设置

区级决赛健康科普演讲设一等奖1名、二等奖2名、三等奖2名，健康科普展演优胜奖2个。